

Kosten

Um möglichst vielen interessierten Kindern, Schülern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit zu bieten, an den Herbstferien-Schwimmkursen teilzunehmen, übernimmt die **Bürgerstiftung für Fröndenberg** einen Großteil der Kurskosten für die Schwimmbildung.

Die Kursteilnehmer haben lediglich einen geringen **Kostenbeitrag von 33,00 Euro** zu bezahlen. Darin enthalten sind auch schon die Kosten für den Schwimmpass und das Schwimmbad. Bei Abnahme der Schwimmabzeichen in Bronze und Silber ist lediglich einmalig noch der Eintritt in das Hallenbad Unna vor Ort zusätzlich zu entrichten.

Bei Personen, die einen Anspruch auf Leistungen nach BuT (Bildung und Teilhabe) haben und diesen einsetzen möchten, wird der Kostenbeitrag direkt mit dem Kreis Unna abgerechnet.

Bei den Erwachsenenkursen besteht auch die Möglichkeit, beide Wochen zu buchen (Grund- und aufbauender Kurs).

Anmeldung und Zusagen

Für das Herbstschwimmen melden Sie sich bitte an bis zum

04.10.2026

Die Anmeldung erfolgt über das elektronische Formular auf der Homepage der DLRG Fröndenberg. Sie finden es über den QR-Code oder unter <https://froendenberg.dlrg.de>.



Die **Zusagen** zur Teilnahme am Herbstschwimmen werden bis zum **08.10.2026** per Email verschickt. Zu diesem Zeitpunkt wird dann auch der Kostenbeitrag von 33,00 Euro fällig und per Lastschriftverfahren bzw. BuT erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr bei Nichtteilnahme ist leider nicht möglich.

Sollten sich mehr Teilnehmer anmelden als Plätze zur Verfügung stehen, werden die nicht berücksichtigten Anmeldungen zunächst auf eine Warteliste genommen.

Fragen zu den Schwimmkursen beantwortet Ihnen und Euch gerne die Geschäftsstelle der DLRG Fröndenberg. Sprechen Sie uns einfach an.

DLRG
Fröndenberg

Geschäftsstelle
Schillerstraße 46, Fröndenberg
dlrg-froendenberg@t-online.de
+49 (0) 172 5300801
Ansprechpartner Heribert Schönauser

Projektpartner Herbstschwimmen

Bürgerstiftung Fröndenberg



Die „Stiftung Gutes Tun – Bürgerstiftung für Fröndenberg“ hat sich zum Ziel gesetzt, in und für Fröndenberg die vielfältigen Bereiche der Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit, Schule und Bildung, Kunst und Kultur, Heimatpflege und Heimatkunde, Gesundheitswesen, Sport, Tierschutz, Naturschutz und Landschaftspflege sowie Denkmalschutz zu fördern. Durch die finanzielle Unterstützung der Stiftung konnten und können aus guten Ideen erfolgreiche Projekte entstehen.

Gefördert wurden in den letzten Jahren bereits Jugendfreizeiten und Familienfreizeiten, die Ausstattung der Fröndenberger Musikschule, Projekte in der Seniorenarbeit, Urlaub ohne Koffer, Naturschutz an der Ruhr, Medienprojekte an allen Grundschule u.v.m. und jetzt auch wieder das Herbstschwimmen.

Weitere Informationen zur Stiftung erhalten Sie unter <https://gutes-tun-stiftung.de> oder über den nebenstehenden QR-Code.



Ihre Ansprechpartner der Bürgerstiftung Fröndenberg sind unsere Mitglieder des Stiftungsbeirates, Ekkehard George (0172/7646435) und Heribert Schönauser (0172/5300801), die Sie zu bestehenden und neuen Projekten der Stiftung oder für Ihre Projektidee jederzeit gerne ansprechen können.

Ansprechpartnerin für interessierte Stifter, Stiftungen, Zuwendungen und Spenden an die Stiftung sowie alle sonstigen Fragen zur Stiftung ist, neben unseren beiden Beiratsmitgliedern, Frau Regina Truberg, 02303/104-1059.

DLRG Ortsgruppe Fröndenberg

DLRG
Fröndenberg

Die **DLRG OG Fröndenberg e.V.** ist eine eigenständige Ortsgruppe in der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft. Mit weit über 270 Mitgliedern, davon 170 aktiven Schwimmern, sind wir in Fröndenberg seit fast 100 Jahren vor allem in den Bereichen der Anfänger-, Schwimm- und Rettungsschwimmbildung sowie bei der Beckenaufsicht im Freibad aktiv. Als anerkannter Träger der offenen Kinder- und Jugendarbeit engagieren wir uns darüber hinaus mit und bei zahlreichen Veranstaltungen. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit oder Mitgliedschaft haben, sprechen Sie uns gerne an. Unsere Kontaktdaten finden Sie links. Wir würden uns über Ihr Engagement sehr freuen.

Herbst 2026 Vorschulkinder Schüler Erwachsene



**SCHWIMMEN
IST FÜR'S
ÜBER-LEBEN
WICHTIG**

**Schwimmkurse
in den Herbstferien**

DLRG
Fröndenberg

Gutes Tun
Bürgerstiftung
für Fröndenberg

Schwimmen kann so toll sein!

Die nächste Klassenfahrt oder der nächste Urlaub mit Pool, Strand und Meer kommen bestimmt. Und ganz sicher wird ab Mai 2027 für alle das Freibad wieder geöffnet sein.



Und wer möchte da nicht zusammen mit seiner Clique bei sonnigem Wetter im Freibad vom Einer oder Dreimeterturm in die erfrischenden Fluten eintauchen und das kühle Nass genießen.

Voraussetzung hierfür muss aber immer sein, dass man auch richtig gut schwimmen kann. Denn die Gefahren im Wasser sind groß und können auch schnell lebensgefährlich werden. Für einen selbst, aber auch für jeden Lebensretter.

Wasser birgt aber auch Gefahren!

In Deutschland ertrinken jedes Jahr leider immer wieder Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Allein im letzten Jahr verloren 393 Menschen beim Baden in Flüssen, Seen oder im Meer, aber auch im Freibad ihr Leben. In sehr vielen Fällen wurden die Gefahren von offenen Gewässern schlicht unterschätzt oder die eigene Leistung überschätzt. Meist konnten die betroffenen Personen gar nicht oder nur sehr schlecht schwimmen. Aus diesem Grunde finden mittlerweile auch viele schulische und außerschulische Veranstaltungen nicht mehr an Orten statt, bei denen ein freier Zugang zu Gewässern und Poolanlagen besteht. Viele Freibäder haben zudem eine Bronze-Pflicht für Kinder und Schüler eingeführt, die ohne Erwachsene kommen.



Wir möchten dagegen etwas tun!



Die beiden Kooperationspartner der Gemeinsamen Aktion „Fröndenberg kann schwimmen“ stellen sich auf der letzten Seite dieses Flyers vor.

Fröndenberg kann Schwimmen

Das gemeinsame Ziel der **Stiftung „Gutes Tun - Bürgerstiftung für Fröndenberg“** und der **DLRG Fröndenberg** ist es, dass möglichst viele Kinder, Schüler und Jugendliche, aber auch Erwachsene aus Fröndenberg Schwimmen können.

In diesem Sinne gilt

Denn nur wer richtig Schwimmen kann, hat die Möglichkeit, sich auch viel sicherer im Wasser aufzuhalten.



Schwimmkurse in den Herbstferien

Die Stiftung „Gutes Tun - Bürgerstiftung für Fröndenberg“ und die DLRG Fröndenberg bieten deshalb in den Herbstferien zahlreiche Schwimmkurse an für

- **Vorschulkinder**
- **Schüler der Klassen 1 bis 4**
- **Jugendliche der Klassen 5 und 6**
- **Erwachsene**

Teilnehmen können alle Kinder, Schülerinnen und Schüler aus Fröndenberg und aus den Fröndenger Schulen und Kita's. Die Schwimmgruppen werden altersgerecht zusammengestellt. Trainiert wird mit maximal 10 Teilnehmern.

Termine

Die Schwimmkurse für **Kinder, Schüler und Jugendliche** finden in den **Herbstferien vom 19.10.2026 bis 30.10.2026** täglich von montags bis freitags statt. Die Schwimmkurse umfassen 10 Einheiten und dauern jeweils 45 Minuten.

Für **Erwachsene** finden die Kurse vom **19. - 23.10.26** und vom **26. - 30.10.26** statt. Die Kurse umfassen 5 Einheiten und dauern 60 Minuten. Es können auch beide Kurse gebucht werden.

Aktuell sind folgende Schwimmgruppen und Zeiten geplant:

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| • 10.00 bis 10.45 Uhr | - Schüler Klasse 1 und 2 |
| • 11.00 bis 11.45 Uhr | - Schüler Klasse 3 und 4 |
| • 12.00 bis 12.45 Uhr | - Schüler Klasse 5 und 6 |
| • 14.00 bis 14.45 Uhr | - Schüler Klasse 1 und 2 |
| • 15.00 bis 15.45 Uhr | - Vorschulkinder |
| • 16.00 bis 16.45 Uhr | - Vorschulkinder |
| • 18.00 bis 19.00 Uhr | - Erwachsene (Frauen) |
| • 19.30 bis 20.30 Uhr | - Erwachsene |

Je nach Umfang der Anmeldungen können sich bei den jeweiligen Zeiten und den Schwimmgruppen noch Änderungen ergeben, über die wir entsprechend frühzeitig informieren.

Schwimmbad

Die Schwimmkurse finden alle statt im **Lehrschwimmbassin der Overbergschule, Im Wiesengrund, 58730 Fröndenberg.**



Organisation + Übungsleiterteam

Organisiert und begleitet werden die Schwimmkurse von der Geschäftsstelle der DLRG Fröndenberg. Insoweit erfolgen auch die Anmeldungen und Zusagen für die Schwimmkurse direkt und ausschließlich über die Geschäftsstelle der DLRG.

Geleitet werden die Schwimmkurse von den erfahrenen Trainern und Trainerinnen sowie dem Rettungsschwimmer-Team der DLRG Fröndenberg.



Für eine intensive Betreuung bei der Schwimmausbildung werden die Kinder- und Schülerkurse von drei Übungsleitern durchgeführt. Die Schwimmausbildung erfolgt dabei nach den Regeln der DLRG.

Schwimmabzeichen

Ziel der Schwimmkurse ist: Schwimmen zu lernen und die Schwimmfähigkeit zu verbessern.

Nach Abschluss der Schwimmkurse erhalten die Teilnehmer bei entsprechender Schwimmleistung als Anerkennung ihre Schwimmabzeichen und Schwimmurkunden/-pässe überreicht.

Seepferdchen



Deutsches Schwimmabzeichen in

Bronze
oder
Silber



Die Prüfungsabnahme für das Deutsche Schwimmabzeichen in Bronze bzw. Silber erfolgt wegen der notwendigen Wassertiefen für das Tauchen am 31.10.2026 im Hallenbad Unna. Nähere Informationen hierzu erhalten interessierte Teilnehmer in der letzten Kurswoche.