

Kosten

Um möglichst vielen interessierten **Vorschulkindern**, Schülern, Jugendlichen und Erwachsenen die Möglichkeit zu bieten, an den Herbstferien-Schwimmkursen teilzunehmen, übernimmt die **Bürgerstiftung für Fröndenberg** einen Großteil der Kurskosten für die Schwimmbildung.

Die Kursteilnehmer haben lediglich einen geringen **Kostenbeitrag von 30,00 Euro** zu bezahlen. Darin enthalten sind auch schon die Kosten für den Schwimmpass und das Schwimmbad. Bei Annahme der Schwimmabzeichen in Bronze und Silber ist lediglich einmalig der Eintritt in das Hallenbad Unna vor Ort noch zusätzlich zu entrichten.

Bei Personen, die einen Anspruch auf Leistungen nach BuT (Bildung und Teilhabe) haben und diesen einsetzen möchten, wird der Kostenbeitrag direkt mit dem Kreis Unna abgerechnet.

Bei den Erwachsenenkursen besteht auch die Möglichkeit, beide Wochen zu buchen (Grund- und aufbauender Kurs).

Anmeldung und Zusagen

Für das Herbstschwimmen melden Sie sich bitte an bis zum

10.10.2025

Die Anmeldung erfolgt über das elektronische Formular auf der Homepage der DLRG Fröndenberg. Sie finden es über den QR-Code oder unter <https://froendenberg.dlr.de>.



Die **Zusagen** zur Teilnahme am Herbstschwimmen werden bis zum **11.10.2025** per Email verschickt. Zu diesem Zeitpunkt wird dann auch der Kostenbeitrag von 30,00 Euro fällig und per Lastschriftverfahren erhoben. Eine Erstattung der Kursgebühr bei Nichtteilnahme ist nicht möglich.

Sollten sich mehr Teilnehmer anmelden als Plätze zur Verfügung stehen, werden die nicht berücksichtigten Anmeldungen zunächst auf eine Warteliste genommen.

Fragen zu den Schwimmkursen beantwortet Ihnen und Euch gerne die Geschäftsstelle der DLRG Fröndenberg. Sprechen Sie uns einfach an.

DLRG
Fröndenberg

Geschäftsstelle
Schillerstraße 46, Fröndenberg
dlrg-froendenberg@t-online.de
+49 (0) 172 5300801
Ansprechpartner Heribert Schönauer

Projektpartner Herbstschwimmen

Bürgerstiftung Fröndenberg



Die „Stiftung Gutes Tun – Bürgerstiftung für Fröndenberg“ hat sich zum Ziel gesetzt, in und für Fröndenberg die vielfältigen Bereiche der Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit, Schule und Bildung, Kunst und Kultur, Heimatpflege und Heimatkunde, Gesundheitswesen, Sport, Tierschutz, Naturschutz und Landschaftspflege sowie Denkmalschutz zu fördern. Durch die finanzielle Unterstützung der Stiftung konnten und können aus guten Ideen erfolgreiche Projekte entstehen.

Gefördert wurden in den letzten Jahren bereits Jugendfreizeiten und Familienfreizeiten, die Ausstattung der Frönderberger Musikschule, Projekte in der Seniorenarbeit, der Wunschbaum für Senioren, Naturschutz an der Ruhr, Medienprojekte an allen Grundschule u.v.m. und jetzt auch das Herbstschwimmen.

Weitere Informationen zur Stiftung erhalten Sie unter <https://gutes-tun-stiftung.de> oder über den nebenstehenden QR-Code.



Ihre Ansprechpartner der Bürgerstiftung Fröndenberg sind unsere Mitglieder des Stiftungsbeirates, Ekkehard George (0172/7646435) und Heribert Schönauer (0172/5300801), die Sie zu bestehenden und neuen Projekten der Stiftung oder für Ihre Projektidee jederzeit gerne ansprechen können.

Ansprechpartnerin für interessierte Stifter, Stiftungen, Zuwendungen und Spenden an die Stiftung sowie alle sonstigen Fragen zur Stiftung ist, neben unseren beiden Beiratsmitgliedern, Frau Katja Jaeschke, 02303/104-1056.

DLRG Ortsgruppe Fröndenberg

DLRG
Fröndenberg

Die **DLRG OG Fröndenberg e.V.** ist eine eigenständige Ortsgruppe in der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft. Mit weit über 250 Mitgliedern, davon 160 aktiven Schwimmern, sind wir in Fröndenberg vor allem in den Bereichen der Anfänger-, Schwimm- und Rettungsschwimmbildung sowie bei der Beckenaufsicht im Freibad aktiv. Als anerkannter Träger der offenen Kinder- und Jugendarbeit engagieren wir uns darüber hinaus mit und bei zahlreichen Veranstaltungen. Wenn Sie Interesse an einer Mitarbeit oder Mitgliedschaft haben, sprechen Sie uns einfach an. Unsere Kontaktdaten finden Sie nebenstehend. Wir würden uns sehr freuen.

Sonderkurse für Vorschulkinder

**SCHWIMMEN
IST FÜR'S
ÜBER-LEBEN
WICHTIG**

**Schwimmkurse
in den Herbstferien**

DLRG
Fröndenberg

Gutes Tun
Bürgerstiftung
für Fröndenberg

Schwimmen kann so toll sein!

Die **Einschulung 2026** oder der nächste Urlaub mit Pool, Strand und Meer kommen bestimmt. Und ganz sicher wird ab Mai 2026 für alle das Freibad wieder geöffnet sein.



Und wer möchte da nicht zusammen mit der Familie, Clique bei sonnigem Wetter im Freibad vom Einer oder Dreimeterturm in die erfrischenden Fluten eintauchen und das kühle Nass genießen.

Voraussetzung hierfür muss aber immer sein, dass man auch richtig gut schwimmen kann. Denn die Gefahren im Wasser sind groß und können auch schnell lebensgefährlich werden. Für einen selbst, aber auch für jeden Lebensretter.

Aber Wasser birgt auch Gefahren!

In Deutschland ertrinken jedes Jahr leider weit über 400 Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Allein im letzten Jahr verloren 411 Menschen beim Baden in Flüssen, Seen oder im Meer, aber auch im Freibad



ihr Leben. In sehr vielen Fällen wurden die Gefahren von offenen Gewässern schlicht unterschätzt oder die eigene Leistung überschätzt. Meist konnten die betroffenen Personen gar nicht oder nur sehr schlecht schwimmen. Aus diesem Grunde finden mittlerweile auch sehr viele schulische und außerschulische Veranstaltungen mit Kindern, Schülern und Jugendlichen nicht mehr an Orten statt, bei denen ein freier Zugang zu Gewässern und Poolanlagen besteht.

Wir möchten dagegen etwas tun!



Die beiden Kooperationspartner der Gemeinsamen Aktion „Fröndenberg kann schwimmen“ stellen sich auf der letzten Seite dieses Flyers vor.

Fröndenberg kann Schwimmen

Das gemeinsame Ziel der **Stiftung „Gutes Tun - Bürgerstiftung für Fröndenberg“** und der **DLRG Fröndenberg** ist es, dass möglichst viele Kinder, Schüler und Jugendliche, aber auch Erwachsene aus Fröndenberg Schwimmen können.

In diesem Sinne gilt

Denn nur wer richtig Schwimmen kann, hat die Möglichkeit, sich auch viel sicherer im Wasser aufzuhalten.



Schwimmkurse in den Herbstferien

Die Stiftung „Gutes Tun - Bürgerstiftung für Fröndenberg“ und die DLRG Fröndenberg bieten deshalb in den Herbstferien zahlreiche Schwimmkurse an für

• Vorschulkinder, die 2026 eingeschult werden

- Schüler der Klassen 1 bis 4
- Jugendliche der Klassen 5 und 6
- Erwachsene

Teilnehmen können alle Kita-Kinder, Schülerinnen und Schüler aus Fröndenberg und aus den Fröndenberger Kitas und Schulen. Die Schwimmgruppen werden altersgerecht zusammengestellt. Bei einer entsprechenden Anmeldezahl sind auch reine Schülerinnen-Kurse vorgesehen.

Termine

Die Kurse für die **Kinder, Schüler und Jugendlichen** finden in den **Herbstferien** vom **13.10.2025 bis 24.10.2025** täglich von montags bis freitags statt. Die Schwimmkurse umfassen 10 Einheiten und dauern jeweils 45 Minuten. Für **Erwachsene** finden die Schwimmkurse vom **13.-17.10.25 und 20.-24.10.25** statt. Die Kurse umfassen je 5 Einheiten mit jeweils 60 Minuten.

Aktuell sind folgende Schwimmgruppen und Zeiten geplant:

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| • 10.00 bis 10.45 Uhr | - Schüler Klasse 1 und 2 |
| • 11.00 bis 11.45 Uhr | - Schüler Klasse 1 bis 4 |
| • 12.00 bis 12.45 Uhr | - Schüler Klasse 5 und 6 |
| • 14.00 bis 14.45 Uhr | - Schüler Klasse 1 und 2 |
| • 15.00 bis 15.45 Uhr | - Vorschulkinder |
| • 16.00 bis 16.45 Uhr | - Vorschulkinder |
| • 18.00 bis 19.00 Uhr | - Erwachsene (Frauen) |
| • 19.30 bis 20.30 Uhr | - Erwachsene |

Je nach Umfang der Anmeldungen können sich bei den jeweiligen Zeiten und den Schwimmgruppen noch Änderungen ergeben, über die wir entsprechend frühzeitig informieren.

Schwimmbad

Die Schwimmkurse finden alle statt im **Lehrschwimmbassin der Overbergschule, Im Wiesengrund, 58730 Fröndenberg.**



Organisation + Übungsleiterteam

Organisiert und begleitet werden die Schwimmkurse von der Geschäftsstelle der DLRG Fröndenberg. Insoweit erfolgen auch die Anmeldungen und Zusagen für die Schwimmkurse direkt über die Geschäftsstelle der DLRG.

Geleitet werden die Schwimmkurse von den erfahrenen Trainern und Trainerinnen sowie dem Rettungsschwimmer-Team der DLRG Fröndenberg.



Für eine intensive Betreuung bei der Schwimmausbildung werden die Kinder- und Schüler-Schwimmkurse von drei Übungsleitern durchgeführt. Die Schwimmausbildung erfolgt dabei nach den Regeln der DLRG.

Schwimmbabzeichen

Ziel der Schwimmkurse ist: Schwimmen zu lernen und die Schwimmfähigkeit zu verbessern.

Nach Abschluss der Schwimmkurse erhalten die Teilnehmer bei entsprechender Schwimmleistung als Anerkennung ihre Schwimmbabzeichen und Schwimmurkunden/-pässe überreicht.

Seepferdchen



Deutsches Schwimmbabzeichen in

Bronze
oder
Silber



Die Prüfungsabnahme für das Deutsche Schwimmbabzeichen in Bronze bzw. Silber erfolgt wegen der notwendigen Wassertiefen für das Tauchen am 25.10.2025 voraussichtlich im Hallenbad Unna. Nähere Informationen hierzu erhalten interessierte Teilnehmer in der letzten Kurswoche.