



Teilnehmerinformationen für das Herbstschwimmen

Liebe Kinder, Schüler und Eltern,

pünktlich zu den Herbstferien startet unser Herbstschwimmen, das wir in Kooperation mit der **Stiftung „Gutes Tun - Bürgerstiftung für Fröndenberg“** durchführen. Durch die finanzielle Unterstützung der Bürgerstiftung für Fröndenberg können wir die Kursgebühren auf 33,00 Euro begrenzen.

Wir freuen uns, dass Sie sich für das Schwimmangebot der DLRG Fröndenberg entschieden haben.

Die genaue Uhrzeit für den Schwimmkurs Ihres Kindes entnehmen Sie bitte dem Email-Betreff.

Nachstehend haben wir für Sie die wichtigsten Infos für das Herbstschwimmen zusammengestellt. Vieles mag für Sie selbstverständlich sein, aber erfahrungsgemäß ergeben sich zu diesen Themen immer wieder vereinzelt Nachfragen, andererseits reagieren wir aber auch auf gemachte Erfahrungen. Aus diesem Grunde ergibt sich auch die Ausführlichkeit unserer Informationen.

Kooperationspartner des Herbstschwimmens 2026



Die DLRG OG Fröndenberg e.V. ist eine eigenständige Ortsgruppe in der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft, der bundesweit über 600.000 Mitglieder angehören. Unsere Ortsgruppe ist in Fröndenberg **ehrenamtlich** mit weit über 270 Mitgliedern, davon 170 aktiven Schwimmern, vor allem in den Bereichen der Anfänger-, Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung sowie bei der Beckenaufsicht im Freibad aktiv. Als anerkannter Träger der offenen Kinder- und Jugendarbeit engagieren wir uns darüber hinaus mit und bei zahlreichen Veranstaltungen, u.a. Sommer-Pool-Party, Kinder-/Jugendtag in Fröndenberg u.v.m.



Die „Stiftung Gutes Tun – Bürgerstiftung für Fröndenberg“ hat sich zum Ziel gesetzt, in und für Fröndenberg die vielfältigen Bereiche der Kinder-, Jugend- und Seniorenarbeit, Schule und Bildung, Kunst und Kultur, Heimatpflege und Heimatkunde, Gesundheitswesen, Sport, Tierschutz, Naturschutz und Landschaftspflege sowie Denkmalschutz zu fördern. Durch die finanzielle Unterstützung der Stiftung konnten und können aus guten Ideen erfolgreiche Projekte entstehen.

Gefördert wurden im vergangenen und in diesem Jahr seitens der Bürgerstiftung für Fröndenberg unter anderem bereits Jugendfreizeiten und Familienfreizeiten, die Ausstattung der Fröndenberger Musikschule, das Seniorenprojekt Urlaub ohne Koffer, der Wunschbaum für Senioren, Naturschutzprojekte an der Ruhr, das Medienprojekt an der Grundschule sowie die Freundschaftsbänke dort und jetzt auch wieder das Herbstschwimmen.

Weitere Informationen zur Bürgerstiftung erhalten Sie unter <https://gutes-tun-stiftung.de> oder über den nebenstehenden QR-Code. Ihre Ansprechpartner der Bürgerstiftung für Fröndenberg sind die Mitglieder des Stiftungsbeirates, Ekkehard George (0172/7646435) und Heribert Schönauer (0172/5300801). Beide Beiratsmitglieder können Sie zu bestehenden und neuen Projekten der Bürgerstiftung für Fröndenberg oder für Ihre Projektidee jederzeit gerne ansprechen.



Ansprechpartnerin für interessierte Stifter, Stiftungen, Zuwendungen, Spenden und alle sonstigen Fragen zur Stiftung ist, neben den beiden Beiratsmitgliedern, Frau Regina Truberg, 02303/104-1059.

Stifterin oder Stifter kann man bereits mit einmalig 250,00 Euro werden. Tun Sie Gutes.

Übungsleiter/innen und Kurstermin sowie Ausbildungsregeln

Geleitet wird der Schwimmkurs von den DLRG-Trainerinnen und Trainern sowie den Mitgliedern der Rettungsschwimmer-Teams der DLRG Fröndenberg. In der zweiten Ferienwoche erfolgt teilweise ein Wechsel der Übungsleiter/innen. Für die intensive Betreuung wird der Schwimmkurs in der Regel von drei Übungsleitern/innen durchgeführt.

Unsere **Übungsleiterinnen und Übungsleiter** arbeiten alle **ehrenamtlich und stellen ihre Freizeit** für die Schwimmbildung von Kindern und Jugendlichen zur Verfügung. Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Kinder Schwimmen lernen. Insoweit stellt unsere Tätigkeit ein reines **Vereinsangebot** dar, bei der wir entsprechende Ansprüche an eine gute Schwimmbildung für Ihr Kind haben und insoweit nicht mit den gewerblichen Kursangeboten von Schwimmschulen vergleichbar sind.

Der Schwimmkurs umfasst 10 Einheiten á 45 Minuten und findet während der Herbstferien von montags bis freitags im Lehrschwimmbecken der Overbergschule, Im Wiesengrund, statt.

Eine erfolgreiche Teilnahme in den Schwimmgruppen setzt voraus, dass eine **regelmäßige Trainingsteilnahme** Ihres Kindes an allen Trainingseinheiten in den Herbstferien erfolgt.

Der Schwimmkurs findet täglich zu der in der Email genannten Zeit statt. Um die Übungsstunde immer pünktlich beginnen zu können, bitten wir Sie bzw. Ihr Kind, bereits mindestens 10 Minuten vor dem Schwimmtraining da zu sein, damit sich alle Kinder in Ruhe umziehen können.

Am ersten Kurstag (Montag, 19.10.2026) treffen wir uns schon 15 Minuten vor Kursbeginn, damit wir die Kinder und Sie bzw. die Kinder uns kennenlernen können.

Unsere Schwimmbildung orientiert sich an den Ausbildungsregeln der DLRG. Dies bedeutet vor allem, dass i.d.R. keine aufblasbaren Schwimmhilfen und auch keine Schwimmbrillen genutzt werden. Diese Sachen geben Sie bitte auch erst gar nicht Ihrem Kind mit. Bei Bedarf können wir Schwimmbrillen zur Verfügung stellen.

Umkleiden und Wertsachen

Im Lehrschwimmbecken stehen zwei Sammelumkleiden zur Verfügung, die während der zwei Wochen von allen genutzt werden und deshalb als Nassbereich gelten.

Straßenschuhe sind daher aus hygienischen Gründen im Vorraum auszuziehen und dort auch zu belassen. Sie dürfen ausdrücklich nicht mit in die Umkleidekabinen genommen werden.

Auch Eltern dürfen die Umkleidekabinen nicht mit Straßenschuhen betreten.

Wir empfehlen Ihnen deshalb Badeschlappen oder Einmal-Schuhüberzieher mitzubringen.

Die Umkleidekabinen werden während des Schwimmtrainings wegen des ganztägigen Angebotes nicht abgeschlossen.

Geben Sie Ihren Kindern bitte möglichst keine Wertsachen mit. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass für Garderobe und mitgebrachte persönliche Gegenstände, gleich ob verloren oder beschädigt, seitens der DLRG Fröndenberg keine Haftung übernommen wird. Für Brillen empfehlen wir, Ihrem Kind ein Etui mitzugeben und ansonsten auf jegliche Wertgegenstände zu verzichten, dies gilt auch für Handygeräte. Liegegebliebene Sachen stellen wir per Foto in die WhatsApp-Gruppe und lagern Sie bis zum nächsten Training im DLRG-Materialraum, danach werden die Sachen in der Fundkiste im Vorraum deponiert.

In der Schwimmhalle, den Umkleiden sowie im Vorraum gilt

- **ein Handyverbot;**
- **ein absolutes Glasflaschen- und Glasverbot;**
- **ein absolutes Rauch- und Alkoholverbot.**

Vor, während und nach dem Schwimmkurs bitten wir Sie, im Vorraum auf ihr Kind zu warten. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Umkleidekabinen nur geschlechterspezifisch betreten werden dürfen, da sich dort auch noch andere Kinder bzw. Schüler umziehen.

Aufsichtspflicht und Hausrecht

Die Aufsichtspflicht während des Schwimmtrainings obliegt den leitenden Übungsleitern. Davor und danach obliegt sie den Eltern oder dessen Beauftragten.

Für Verletzungen und Unfälle sowie Schäden an Einrichtungsgegenständen des Bades vor Beginn und nach Ende der Kurse übernimmt die DLRG Fröndenberg keine Haftung. Die Eltern übernehmen die Haftung für ihre Kinder. Die Aufsichtspflicht der DLRG Fröndenberg beginnt erst mit dem Trainingsbeginn und endet mit dem Schluss der Trainingsstunde. Während der Trainingsstunde sind die Teilnehmer/innen versichert.

Die Hausordnung des Bades, die Regelungen für die Schwimmgruppen und die Anweisungen der Übungsleiter/innen sind stets zu beachten, andernfalls kann ein Ausschluss von der Trainingsstunde bzw. auch vollständig vom Schwimmkurs erfolgen.

Der DLRG Fröndenberg obliegt in allen Räumlichkeiten des Lehrschwimmbades das Hausrecht.

Gesundheitliche Einschränkungen, Zuschauen durch Eltern

Sollte ihr Kind eine gesundheitliche Einschränkung haben, sind Sie verpflichtet, uns sowohl bei der Anmeldung als auch persönlich gegenüber den Übungsleiter/innen darauf hinzuweisen. Nur so können die Übungsleiter/innen dies beim Schwimmen entsprechend berücksichtigen.

Eltern der Kinder bis 7 Jahre können am ersten Tag unseres Schwimmkurses beim Schwimmtraining gerne zuschauen. Die folgenden Trainingseinheiten würden wir dann allerdings ohne Eltern durchführen, damit sich die Kinder voll und ganz auf die Übungen und Übungsleiter/innen konzentrieren können. Eltern können in dieser Zeit gerne im Vorraum warten.

Hilfestellungen beim Schwimmen

Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass es sich während des Schwimmtrainings nicht vermeiden lassen wird, dass unsere Übungsleiter/innen ihrem Kind Hilfestellungen geben müssen, bei denen es zu einem körperlichen Kontakt kommt. Die Kinder werden bei jeder Hilfestellung gefragt, ob ihnen das Recht ist. Die Übungsleiter/Innen werden Ihnen dies auch noch einmal bei der Vorstellung am 19.10.2026 erläutern. Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie bitte gerne direkt unsere Übungsleiter/innen an.

Was wird für das Schwimmtraining benötigt?

Ihr Kind benötigt eine passende Badehose bzw. einen passenden Badeanzug (bitte keine Bikinis). Wenn ihr Kind leicht friert, empfehlen wir zudem einen dünnen Neoprenschwimmanzug, der günstig in jedem Sportfachgeschäft gekauft werden kann.

Eine Badekappe ist erforderlich. Bei längeren Haaren sollten diese mit einem Haarband zu einem Zopf zusammengebunden sein.

Dann sind bitte mitzubringen Badeschlappen, Duschzeug und ein Handtuch. Vor und nach dem Schwimmtraining wird geduscht. Diese Sachen werden daher mit in die Schwimmhalle genommen. **Geduscht wird ausschließlich in Badebekleidung.**

In den Kabinen und im Vorraum hängen festinstallierte Haartrockner, die kostenlos genutzt werden können.

Alle übrigen Schwimmmaterialien für das Schwimmtraining werden von der DLRG Fröndenberg gestellt. Schwimmbrillen werden nicht benötigt, bei Bedarf werden sie gestellt. Hinweisen möchten wir an dieser Stelle noch einmal, dass wir grundsätzlich ohne aufblasbare Schwimmhilfen und auch ohne Schwimmbrillen arbeiten.

Fotos, Informationen über WhatsApp und Löschung der persönlichen Daten

Fotos vom Schwimmtraining werden von uns nur als Erinnerung, für Vereinszwecke oder zur Öffentlichkeitsarbeit (z.B. Flyer, Internetseite u.ä.) der DLRG Fröndenberg bzw. der Bürgerstiftung für Fröndenberg gefertigt und nur mit Kindern und Schülern gemacht, bei denen das Einverständnis der Eltern vorliegt.

Über eine vorübergehende WhatsApp-Gruppe informieren wir Sie über alles Wichtige. Hierüber können Sie uns ebenfalls erreichen, z.B. wenn ihr Kind einmal nicht zum Schwimmen kommen kann. Die WhatsApp-Gruppe mit allen Kontaktdaten wird kurz nach dem Schwimmkurs wieder gelöscht.

Persönliche Anliegen kommunizieren Sie bitte direkt über die WhatsApp-Adresse der Übungsleiter/innen bzw. in einem persönlichen Gespräch.

Um die einzelne Trainingsstunde vernünftig planen zu können, aber auch um im Rahmen der Aufsicht zu wissen, dass alle Kinder, die kommen sollten, auch anwesend sind, ist es erforderlich, dass Sie ihr **Kind frühzeitig vom Training abmelden**, wenn Sie wissen, dass es an dem Trainingstag fehlen wird. Abmeldungen erst kurz vor Trainingsbeginn sollten Sie bitte unbedingt vermeiden.

Persönliche Daten der Eltern und Kinder bei Kursen löschen wir nach drei Monaten. Lediglich bei Ausstellung eines Schwimmabzeichens bzw. eines Schwimmpasses werden der Name und das Geburtsdatum des Kindes sowie das Datum und die Art der Schwimmprüfung langfristig gespeichert. Damit sind auch Ersatzausstellungen von Schwimmpässen zu einem späteren Zeitpunkt möglich.

Kursbeitrag und Erstattungen

Der Kursbeitrag von 33,00 Euro wird zum **10.10.2026** fällig und per Lastschriftverfahren bzw. BuT-Abrechnung gegenüber dem Kreis Unna erhoben.

Eine Erstattung der Kursgebühr bei Nichtteilnahme durch Ihr Kind, auch teilweise, ist nicht möglich. Gleiches gilt, wenn der Kurs nicht zu Ende besucht wird.

Für den Ausfall einzelner Kursstunden, die die DLRG Fröndenberg zu vertreten hat, z.B. durch technische Defekte, Krankheit oder andere nicht vorhersehbare Ereignisse im Verantwortungsbereich der DLRG, entsteht ein Anspruch auf eine anteilige Gebührenerstattung, wenn mindestens drei Kurstage ausfallen. Im Übrigen besteht bei nicht von der DLRG Fröndenberg zu verantwortenden Kursausfall keine Erstattungspflicht der Kursgebühr.

Wichtige Infos für Schüler mit Zielrichtung Anfängerschwimmen (Seepferdchen)

Als DLRG-Ortsgruppe legen wir bei unseren Anfängerschwimmkursen viel Wert auf sicheres und intensives Anwenden des Erlernten. Denn für uns ist beim Schwimmen lernen nicht die Schnelligkeit entscheidend, sondern das sichere Anwenden des Erlernten durch Ihr Kind.

Wichtig für die Schwimmausbildung ist, dass Ihr Kind, keine extreme Wasserscheue hat. Es sollte also ohne Scheu ins Wasser gehen können.



Das Seepferdchen ist das erste Schwimmabzeichen für Kinder. Damit wird lediglich bescheinigt, dass ihr Kind nach einem Sprung vom Beckenrand mindestens 25m schwimmen und den Kopf unter Wasser nehmen kann, um einen kleinen Ring heraufzuholen. Eine wirkliche Schwimmreife ist auch mit dem Seepferdchen meist erst nach weiterem intensivem Üben erreicht.

Bitte lassen Sie Ihr Kind daher auch noch nicht ohne Aufsicht Schwimmen, auch nicht im Hotel-Pool im Urlaub, dafür fehlt ihrem Kind auch mit einem Seepferdchen-Abzeichen in der Regel noch jede Sicherheit.

Wichtige Infos für Schüler mit Zielrichtung Schwimmpass Bronze und Silber

Schüler, die bereits das Seepferdchen haben und bzw. sehr gut schwimmen können, bereiten wir auf die Schwimmbabzeichen in Bronze und Silber vor. Dies können durchaus auch schon Kinder/Schüler sein, die beim Herbstschwimmen erst ihr Seepferdchen absolviert haben.

Mit erfolgreicher Bronzeprüfung wird Ihrem Kind bescheinigt, dass es sicher schwimmen kann. Für schulische und außerschulische Veranstaltungen ist dies meist die Voraussetzung, dass Kinder an Veranstaltungen teilnehmen dürfen, die einen Bezug zu Wasser haben. Aus diesem Grunde legen wir auch einen großen Wert auf eine gute Schwimmbausbildung im Rahmen der DLRG-Ausbildungsregeln.



Voraussetzungen für das Deutsche Schwimmbabzeichen in Bronze sind unter anderem:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 15 Minuten Schwimmen (Brust/Rücken).
- 1 x 2 m Tieftauchen mit Herausholen eines Gegenstandes
- Sprung vom 1 m-Brett oder Startblock



Voraussetzungen für das Deutsche Schwimmbabzeichen in Silber sind unter anderem:

- Sprung kopfwärts vom Beckenrand und 20 Minuten Schwimmen (Brust/Rücken).
- 2 x 2 m Tieftauchen mit Herausholen eines Gegenstandes
- 10 m Streckentauchen mit Abstoßen vom Beckenrand
- Sprung vom 3 m-Brett

Die Prüfungsabnahme für das Deutsche Schwimmbabzeichen in Bronze bzw. Silber erfolgt wegen der notwendigen Wassertiefen für das Tauchen, der erforderlichen Sprunganlagen sowie für das Zeitschwimmen am **31.10.2026** (Samstag) voraussichtlich im Hallenbad Unna. Nähere Informationen hierzu erhalten interessierte Schüler, die die notwendigen Schwimmleistungen erbringen, gegen Ende der zweiten Kurswoche.

Nach Abschluss des Schwimmkurses erhalten alle Teilnehmer bei erfolgreicher Schwimmleistung als Anerkennung ihr Schwimmbabzeichen und ihren Schwimmpass überreicht.

Die Kosten für den jeweiligen Schwimmpass und das/die Schwimmbabzeichen sind in dem Kursbeitrag bereits enthalten. Bei Abnahme der Schwimmbabzeichen in Bronze und Silber ist lediglich einmalig der Eintritt in das Hallenbad Unna in Höhe von ca. 3,00 Euro vor Ort noch zusätzlich zu entrichten. Die Anreise zum Hallenbad muss durch die Eltern organisiert werden.

Möglichkeit der weiteren Schwimmbausbildung bei der DLRG Fröndenberg

Ab dem Schwimmbabzeichen Bronze werden die Kinder bei der DLRG Fröndenberg ganzjährig im Schwimmen unterwiesen und im Jugendbereich von Bronze, Silber und Gold bis hin zum Juniorretter ausgebildet. Anschließend besteht die Möglichkeit der Ausbildung im Juniorenbereich zum Rettungsschwimmer Bronze bis Gold. Das Training hierfür findet wöchentlich statt. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft in der DLRG Fröndenberg. Zurzeit bilden wir rund 170 junge Schwimmerinnen und Schwimmer aus. Da wir nur begrenzte Hallenkapazitäten haben, die wegen unserer aktuell 16 Schwimmgruppen bereits ausgeschöpft sind, können wir neue Kinder nur über eine Warteliste aufnehmen. Wenn Sie oder Ihr Kind Interesse an einer weiteren Schwimmbausbildung haben, melden sie es bitte per Email über **dlrg-froendenberg@t-online.de** bei uns an.

Wenn Sie Interesse an einer Mitgliedschaft in der DLRG Fröndenberg haben, sprechen Sie uns gerne an. Wir würden uns freuen, ebenso über eine Spende an unsere Ortsgruppe. Alle Einnahmen verwenden wir ausschließlich für unsere Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.

Alle weiteren Fragen zu Ihrem Schwimmkurs oder zur DLRG-Mitgliedschaft beantwortet Ihnen und Euch gerne die Geschäftsstelle der DLRG Fröndenberg. Sprechen Sie uns einfach an.



Geschäftsstelle
Schillerstraße 46, 58730 Fröndenberg
dlrg-froendenberg@t-online.de
+49 (0) 172 5300801
Ansprechpartner Heribert Schönaier